

## Permanences

Rendez-vous à l'accueil ou par téléphone

### PSYCHOLOGUE

Séverine PONTIER : tous les mardis

### INFIRMIERE

Sophie ROQUIER : deux mercredis  
par mois

### SURENDETTEMENT

Anelyse CHAILLOU  
Tous les jeudis et 2e mardi du mois  
Rdv au 06 75 07 32 13  
ou par mail  
anelysechaillo.leolagrange@orange.fr

## Horaires d'ouverture

Du lundi au jeudi : 9h-12h / 14h-17h  
Le vendredi : 9h-12h  
Fermé le vendredi après-midi

**16, rue Fédou,  
11000 CARCASSONNE  
04 68 25 99 88  
service.lri@ligue11.org**

### Le LRI c'est

Un lieu d'accueil et d'écoute  
personnalisé avec des entretiens  
individuels et des ateliers

Une mobilisation pour le parcours  
personnel et professionnel

### L'équipe du LRI

La direction :

- Vanessa ANTOINE, Directrice
- Sandra THALABAS, coordinatrice  
pédagogique

Les animatrices :

- Armelle FERRER
- Isabelle LE BORGNE
- Christelle LEPINE
- Florie BELLES



## LIEU RESSOURCES INSERTION

## Pôle Formation FAOL



Dispositif financé par le  
Département de l'Aude

## *Ateliers Hebdomadaires*

### **Français**

- Améliorer la maîtrise du français afin d'agir avec une plus grande autonomie dans le quotidien
- Remise à niveau, préparation aux tests d'entrée en formation et en IAE

### **Numérique**

- Devenir autonome dans ses démarches au quotidien

### **Jardin**

- Apprendre en situation de travail et acquérir les compétences nécessaires pour aller vers l'emploi

## *Ateliers Mensuels*

### **Concilier vie personnelle et professionnelle**

- Connaître les modes de gardes adaptés à sa situation
- Découvrir les structures existantes

### **Découverte du marché de l'emploi**

- Aller à la rencontre des professionnels (IAE, entreprises d'insertion, visite en entreprise)
- Maîtriser les techniques de recherche d'emploi

### **Mobilité**

- Préparer ses déplacements, connaître son environnement, avoir accès aux offres de mobilité
- Sessions d'entraînement au code de la route



### **Découverte de l'environnement socioculturel**

- Découvrir des lieux et échanger autour de l'Art de la Culture

