

FÉDÉRATION AUDE FAOL

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

CATALOGUE 2025

**des plants potagers,
aromatiques et fleurs**

**Vendredi 16 mai 2025
de 12H00 à 14H00**

sur le parvis de l'Hôtel du Département

**4e
édition**

TABLE DES MATIÈRES

Les aromatiques	03
-----------------	----

Les ornementales	07
------------------	----

Les plants potagers	10
---------------------	----

-
- Les tomates cerises 13
 - Les tomates rouges 14
 - Les tomates couleurs 15
 - Les tomates zébrées 17



Précommande non-acceptée
Paiement espèces ou chèques

LES AROMATIQUES

Persil plat - 2€ le pot

Plante annuelle. Exposition mi ombre, s'implante en pleine terre, en bac ou en jardinière. Cultivé depuis l'antiquité, son feuillage est utilisé pour aromatiser les plats ou les salades.



Basilic vert à grandes feuilles - 2€ le pot

Plante annuelle. Largement utilisé en cuisine méridionale, c'est l'ingrédient de base du pesto. On utilise les feuilles fraîches durant la saison estivale et séchées ou congelées l'hiver. Planter du basilic entre les pieds de tomates, évite certains parasites.

Coriandre - 2€ le pot

Plante annuelle. Appelé Persil Arabe. Les feuilles de coriandre se récoltent au fur et à mesure et sont utilisées fraîches comme du persil. Les graines se récoltent quand elles deviennent beiges. Elles doivent être séchées puis conservées dans un récipient hermétique.



Ciboulette - 2€ le pot

La ciboulette commune est une aromatique incontournable en cuisine et facile à cultiver et riche en vitamine C.

On l'utilise généralement dans les omelettes, salades, sauces.

Sauge officinale - 2 € le pot

Plante vivace souvent utilisée en marinade et assaisonnement du gibier, mais aussi utilisée en décoction ou infusion. Récolter les feuilles toute l'année, au fur et à mesures des besoins.

Pour le séchage des feuilles, il faut les cueillir en juin-juillet avant la floraison. Exposition soleil à mi ombre, très rustique, fleuri violet au printemps et l'été, hauteur 70cm et largeur environ 1m. S'accommode de sols pauvres.



Origan - 3€ le pot

Vivace dont les feuilles sont utilisées fraîches ou séchées dans la cuisine méditerranéenne à base de sauce tomates. L'origan se marie aussi très bien avec le basilic, le thym,... Possède aussi des vertus médicinales. Exposition plein soleil, besoin de peu d'eau et s'adapte aux sols pauvres. Touffe de 35cm de large sur 20 cm de haut.



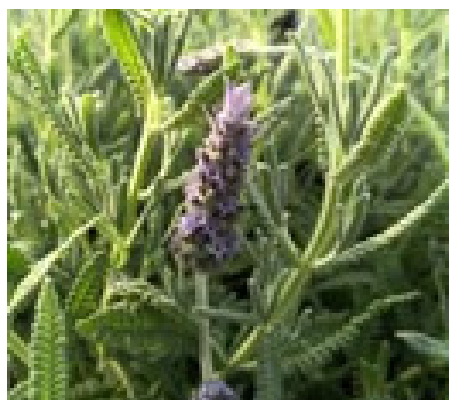
Romarin officinal et autres variétés rampantes - 3€ le pot

Vivace. Bel arbrisseau toujours vert. Les rameaux sont récoltés jeunes et consommés frais ou séchés. Indispensable aux grillades et bouquets garnis, le romarin se marie aussi bien avec les viandes que les poissons. Plante condimentaire et ornementale. Il fleuri mauve plusieurs fois dans l'année, résiste très bien à la sécheresse. Exposition plein soleil, rustique, peu d'eau tous types de sols.



Lavande dentée et officinale - 3€ le pot

Plante vivace très peu présente naturellement en France, elle est surtout distribuée en Espagne, Italie et sur les îles méditerranéennes. La lavande dentée est une belle plante aromatique, très agréablement parfumée et de culture facile.



Mélisse officinale - 3€ le pot

Plante vivace aromatique parfumée au citron. Elle s'utilise pour des tisanes et par aromatisée des plats. Facile de culture, rustique. Elle possède également des propriétés calmantes et l'hypertension.

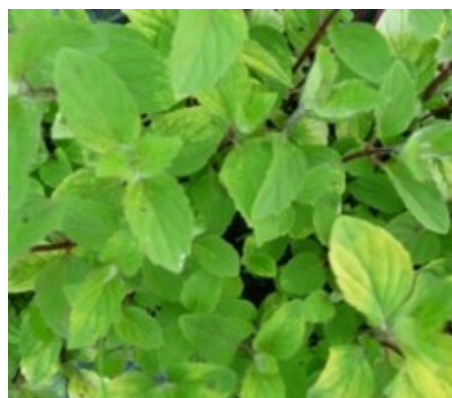


Immortelle - 3€ le pot

Plante vivace méditerranéenne, appelée également plante à curry. Feuillage argenté, résistante à la sécheresse. S'adapte à tous sols, exposition ensoleillée.

Menthe verte - 3€ le pot

Plante vivace rafraichissante. Les feuilles se récoltent tout au fur et à mesure et sont utilisées fraîches, en tisane, cuisine ou cocktail.

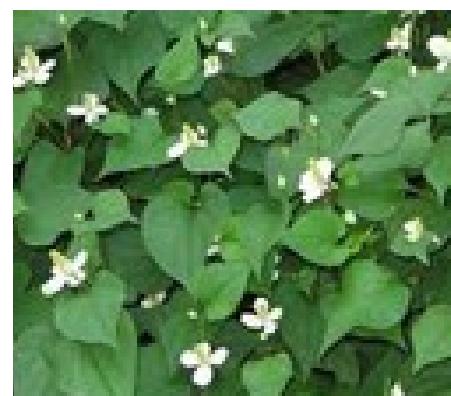


Menthe Baume du tigre - 3€ le pot

Vivace rhizomateuse de 80cm au parfum camphré et mentholé soutenu. Les feuilles sont appréciées dans la cuisine asiatique pour relever le gout des soupes, salades, nems et ragouts. On les ajoute avec parcimonie car leur saveur est prononcée.

Poivrier de chine - 3€ le pot

Couvre sol vigoureuse pour les terrains frais. Aromatique, son feuillage est également comestible.





Thym rampant - 3€ le pot

Rustique et très aromatique et mellifère. Ce thym est un très bon couvre sol et comestible.

Verveine citron - 3€ le pot

Beau feuillage utilisé en infusion. Aromatique caduc de plein soleil.



Santoline - 3€ le pot

Aromatique méditerranéenne au parfum très prononcé. Très résistante à la chaleur.

Hysope officinale - 3€ le pot

Appelée aussi agastache, c'est une plante méditerranéenne condimentaire et médicinale.



Armoise argentée - 3€ le pot

Couvre sol aromatique, très rustique. Plante médicinale.

LES ORNEMENTALES

Soucis des jardins, Calendula officinalis - 2 € le pot

Plante annuelle rustique qui se ressème facilement, à floraison très longue (1 floraison par saison!) grosse fleurs orange à l'allure de marguerite, que nous trouvons dans les jardins de nos grands mères. Grandes vertus médicinales. Touffe buissonnante, un peu étalée. Se cultive en terre ou en pot. Très utile au potager.



Osteospermum - 2€ le pot

Plante vivace aux fleurs en forme de marguerite violette, jaune ou blanche ou orange. Très florifère, rustique (gélive à -5°C) et besoin de peu d'entretien, aime le soleil. Se cultive en bac ou en massif. Hauteur 20 à 60 cm.

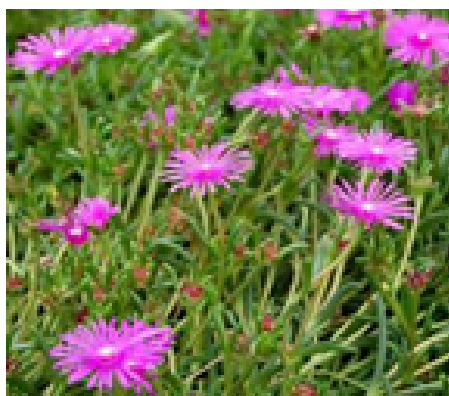
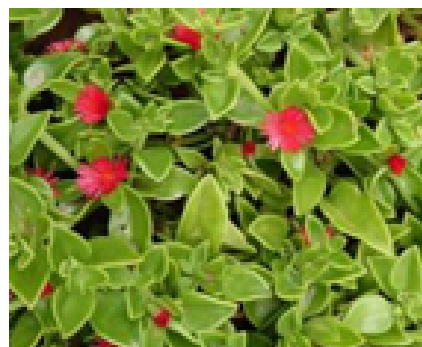
Plantes grasses variées - 3€ le pot

Plante vivace décoratives, résistantes à la sécheresse et au froid. Pour composer des jardinières ou des massifs, nécessitant très peu d'arrosage et d'entretien.



Aptenia cordifolia - 3€ le pot

Plante succulente très rustique rampante.
Floraison rouge du printemps à l'automne.

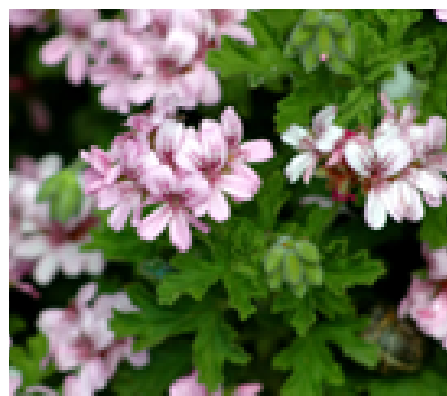


Delosperma et griffe de sorcière - 3€ le pot

Plante succulente très rustique rampante.
Floraison violette du printemps à l'automne. Elle n'a pas besoin d'arrosage.

Pelargonium variés - 3€ le pot

Géranium à la citronnelle, à la rose et au camphre. Buissonnante aromatique, ces trois variétés de géranium ont un feuillage aux parfums puissants, que l'on peut utiliser en tisane ou en frais.



Sauge farineuse bleue - 3€ le pot

Vivace arbustive, aux fleurs bleu profond, très résistante à la chaleur, floraison de l'été à l'automne.



Cosmos variés 2€ le pot

Annuelle à planter en bac ou au jardin pour une floraison estivale qui dure jusqu'aux premières gelées, plusieurs coloris.

Tournesols variés - 2€ le pot

Annuelle à planter en bac ou au jardin pour une floraison estivale très décorative.



Chlorophytum- 2€ le pot

Plante d'intérieur à port retombant, rustique et décorative, facile d'entretien.

Misère - 2€ le pot

Plante d'intérieur à port retombant, rustique et décorative, facile d'entretien



Larme de Reine - 2€ le pot

Plante d'intérieur à port retombant, rustique et décorative, facile d'entretien.

LES PLANTS POTAGERS



Le plant potager que nous proposons est issu de semence de population, d'anciennes variétés. et conduit de manière agro écologique. Nos choix variétaux se sont basés sur les réussites expérimentées dans le jardin Campus depuis plusieurs années, ainsi que sur les qualités gustatives, décoratives et de rendement. Pour assurer la bonne réussite des cultures, n'oubliez pas de préparer votre sol en lui fournissant des amendements organiques à l'automne (fumier, engrais verts...) ou à défaut du compost mûr au printemps.

Il est également important de prendre en compte que notre région connaît des étés de plus en plus chauds et secs, un paillage et des arrosages réguliers sont des clefs de réussite. Enfin, la diversité dans votre potager est nécessaire afin que des insectes puissent polliniser les fleurs de vos légumes et ainsi permettre le développement des fruits que vous récolterez. Pensez à associer des fleurs à proximité descultures.

Bon jardinage !



Courgettes variées - 2€ le pot

Courgette longue verte. Variété rustique aux fruits allongés verts striés de beige. Variétés productives.

Aubergine longue violette - 2€ le plant

Variété rustique à gros fruits ovoïdes, longs d'environ 15/20cm. Très résistante à la chaleur.



Poivron petit marseillais - 2€ le plant

Variété moyennement vigoureuse. Fruits demi-longs de 5 à 9 cm environ, de formes irrégulières et de couleur vert brillant devenant jaune à maturité. Très bonne nouaison. Fleurs blanches. Chair fine à saveur douce. Pour les salades ou tous plats crus ou cuits.

Poivron padron de Paul - 2€ le plant

Variété originaire de la Galice en Espagne, ce poivron doux offre de petits fruits savoureux en forme de longue corne verte. Il peut être consommé frit à l'huile d'olive ou cru. Il est aussi utilisé pour faire des tapas.



Piment doux des Landes - 2€ le plant

Variété originaire de la région d'Anglet, Sud-Ouest de la France. Fruit fin et allongé pouvant atteindre 15 à 25 cm de long. Chair peu épaisse à la saveur douce et fruitée. Piment doux dénué de piquant à réserver pour les sauces sucrées. Généreuse production dès la mi-saison.

Piment olive noire - 2€ le plant

Petit fruit en forme d'olive de couleur violet profond à noir. Plante au port aéré et aux feuilles vertes bordées et veinées de pourpre. Très belles fleurs violettes au cœur blanc. Piment fort.



Poivron chocolat - 2€ le plant

Variété précoce et prolifique. Fruits lisses et moyens vert virant au marron à maturité. Chair rouge brique, de bonne qualité gustative.

Piment d'Espelette - 2€ le plant

Variété précoce et productive, issue du Pays Basque. Production de longs fruits (15cm), rouge à maturité. Chaque plant donne entre 15 et 30 fruits de 40gr. Plus doux que le piment de Cayenne.



Concombre le généreux - 2€ le plant

Variété rustique et productive. Fruit demi-long vert foncé très rarement amer. Pour culture palissée de plein champ ou sous abri froid. Les fruits cueillis jeunes peuvent être servis comme légumes cocktails.

Mini concombre - 2€ le plant

Ce minuscule concombre vivace grimpant est originaire d'Amérique du sud et se déguste vert en salade, ou à l'apéritif.



Les tomates cerises

Tomates cerises Red Ambrosia - 2€ le plant

Délicieuses, très sucrées, très productives en grappes à fruits de petit calibre. Fruits ronds, rouges, de 2/3 cm de diamètre.



Tomate cerise Noire de Crimée - 2€ le plant

Variété très productive et rustique, assez peu sensible au mildiou. Petit fruit rond de couleur pourpre très foncé et d'un poids de 15 à 30g. Fruit bien ferme résistant bien à l'éclatement. Chair savoureuse et sucrée.

Idéale pour l'apéritif ou à déguster en salades, très appréciée des enfants pour sa couleur originale et son goût très sucré.

Tomates cerises jaune - 2€ le plant

Cette variété offre de petits fruits d'environ 1,5 cm de diamètre, rond ou poire, très sucrés. Le feuillage est empreint d'un parfum très doux. Elles contiennent peu de graines. Les plantes s'étendent sur 2m50.



Tomate cocktail Blush - 2€ le plant

Cette variété cocktail offre des fruits ronds légèrement zébré de blanc. Variété productive et sucrée. Résistante à l'éclatement et à la fissuration. Mi saison.

Tomates cerises Olirose - 2€ le plant

Cette variété offre des fruits ovales en forme de prune, Très bonne saveur. Abondante production, tôt dans la saison. Sensible à l'éclatement. S'utilise aussi pour des conserves.



Les tomates rouges



Tomate Cœur de bœuf - 2€ le plant

Variété ancienne semi précoce et productive. Souvent imitée mais jamais égale, cette variété de Cœur de boeuf rouge produit des fruits de 200 à 300 g, à la chair pleine et très savoureuse. Elle possède une forte teneur en sucre ce qui en fait une tomate savoureuse pour farcis, jus ou encore soupes froides.

Tomate Cœur de boeuf de Mamie Nicole - 2€ le plant

Variété originaire française ancienne, proche de la Merveille des marchés. Fruits rouges de 150 à 300 gr rond. Chair ferme, juteuse et légèrement acidulée. Plant vigoureux et rustique (environ 2m). Production généreuse tôt dans la saison.



Tomate énorme rouge du jardin - 2€ le plant

Variété ancienne sortie du jardin de la FAOL que nous cultivons pour nous depuis 5 ans. Très gros fruits lisses et rouge rosé, aplati sur le dessus d'excellente qualité, très charnue. Délicieuse et productive. Bonne résistance à la sécheresse.

Tomate Saint Pierre - 2€ le plant

Variété originaire française ancienne, proche de la Merveille des marchés. Fruits rouges de 150 à 300 gr rond. Chair ferme, juteuse et légèrement acidulée. Plant vigoureux et rustique (environ 2m). Production généreuse tôt dans la saison.



Les tomates couleurs

Tomate Ananas jaune - 2€ le plant

Origine du Kentucky, USA. Fruit gros à très gros (+/-800gr) de type beefsteak, aplati, côtelé en partie haute et aux épaules plus ou moins incurvée. Robe bariolée camaïeu de jaune orangé. Chair de bœuf marbrée de rouge, charnue et juteuse saveur douce, excellente qualités gustative. Production tardive régulière qui se poursuit tard dans la saison, peu sensible aux maladies. Nouaison délicate sous climat frais, préfère les situations chaudes et ensoleillées.



Tomate Noire de Crimée - 2€ le plant

Cette variété de tomate revient très fort au goût du jour. Ses fruits sont bien ronds, sa chair sombre et presque sans pépins est très appréciée par les enfants car elle est peu acide. Un plant de tomate Noire de Crimée produit jusque 4 kg de fruits, c'est une variété hâtive, productive et résistante au mildiou.

Tomate Rose de Berne - 2€ le plant

Variété française, fruits rose foncé à rouge, de 120 à 180 gr, rond légèrement aplati, bouquet de 4 à 6 fruits. Chair juteuse et peau fine, Saveur sucrée et parfumée. Production longue et régulière des la mi saison. Plant au développement moyen.



Tomate Chirokee Chocolate - 2€ le plant

Variété originaire des USA. Fruit de 150 à 300 grammes, rond et aplati à l'épiderme rouge brun et aux épaules vertes. Chair de bœuf rouge foncé charnue et juteuse à la saveur sucrée et riche comme contient peu de graines. Feuillage abondant et très résistant.

Les tomates zébrées



Tomate Green Zebra - 2€ le plant

C'est la seule variété de tomate verte zébrée à maturité. Fruit vert, rayé de jaune de 60 à 150 grammes et de 5 à 7 cm de diamètre. Bouquets de 5 à 7 fruits. La chair est de couleur verte émeraude assez douce et non acide. Production assez moyenne au début de l'été mais soutenue et régulière jusqu'aux gelées. Très douce et bonnes qualités gustatives. Elle colore vos salades !

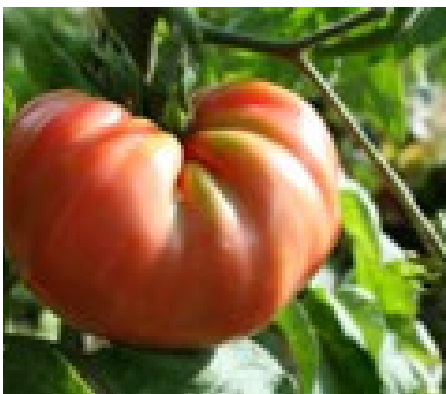
Tomate Vintage Wine - 2€ le plant

Variété originaire des Pays Bas. Fruit bigarré rouge strié d'orange, masse de 200 à 300 grammes. Croissance indéterminée, feuille de pomme de terre. Type chair de bœuf, couleur rose orangé, bonne saveur, bien fruitée. Comme un bon vin, le goût des fruits se bonifie en vieillissant. Attendez donc après la cueillette qu'ils ramollissent quelque peu avant de les déguster. Variété intéressante à la fois pour ses qualités visuelles et gustatives.



Tomate Kentucky Beef Steak - 2€ le plant

Variété héritage originaire des collines de l'Est du Kentucky. Gros fruit orangé en moyenne de 300 à 500 gr mais pouvant dépasser le kilo. Type beefsteak, plus ou moins aplati et au côtelage bien marqué voire plissé en partie haute. Chair de bœuf crémeuse et fondante à la saveur douce. Excellente productivité dès la mi-saison.





FÉDÉRATION AUDE FAOL

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

