

CATALOGUE 2026

Marché aux plantes 5e édition

**Mardi 19 mai 2026
de 12H00 à 14H00**

Parvis de l'Hôtel du Département
à Carcassonne



Règlement espèce - chèque

LE JARDIN PÉDAGOGIQUE

Le Lieu Ressources Insertion Carcassonne est un dispositif soutenu par le Département de l'Aude, qui accompagne les bénéficiaires du RSA vers une insertion sociale et professionnelle.

Ce dispositif met l'accent sur le lien, l'écoute et des ateliers concrets.

Les bénéficiaires participent à des ateliers variés, tels que l'écriture de CV, la découverte des métiers, et le travail sur le savoir-être ou les freins à l'emploi.

Ce lieu est géré par La ligue de l'enseignement de l'Aude - FAOL (Fédération Audoise des Oeuvres Laïques) et est accessible uniquement aux bénéficiaires du RSA.

Ces allocataires sont orienté-e-s par leur référent RSA, via une lettre d'orientation, vers le Lieu Ressources Insertion afin de lever les freins à leur insertion.

Ainsi, à partir de l'objectif ou des objectifs de la lettre d'orientation, l'allocataire du RSA est accompagné.e individuellement, dans le cadre d'entretiens individuels et/ou collectivement au sein d'atelier.

Pour réaliser ces accompagnements, l'équipe du Lieu Ressources Insertion se compose d'animatrices en charge du parcours d'insertion de l'allocataire du RSA et de l'animation des ateliers, d'une psychologue ainsi que de permanencières sur les thématiques du surendettement et de l'accès aux droits.

L'atelier jardin, animé par Florie BELLES, permet de ressemer de la joie, de la confiance en soi, du vivre ensemble et des postures pour un retour à la vie active.

*La nature offre à la fois ce qui nourrit le corps et le guérit.
émerveille l'âme, le cœur et l'esprit.
Pierre Rabhi.*

SOMMAIRE

Les aromatiques **04**

Les ornementales **07**

Les plants potagers **09**

- Les tomates cerises 11
- Les tomates rouges 12
- Les tomates couleurs 13
- Les tomates zébrées 14



Précommande non-acceptée
Règlement espèce ou chèque

LES AROMATIQUES

Persil plat - 2€ le pot

Plante annuelle. Exposition mi ombre, s'implante en pleine terre, en bac ou en jardinière. Cultivé depuis l'antiquité, son feuillage est utilisé pour aromatiser les plats ou les salades.



Basilic vert à grandes feuilles - 2€ le pot

Plante annuelle. Largement utilisé en cuisine méridionale, c'est l'ingrédient de base du pesto. On utilise les feuilles fraîches durant la saison estivale et séchées ou congelées l'hiver.

Planter du basilic entre les pieds de tomates, évite certains parasites.

Ciboulette - 2€ le pot

La ciboulette commune est une aromatique incontournable en cuisine et facile à cultiver et riche en vitamine C.

On l'utilise généralement dans les omelettes, salades, sauces.



Sauge officinale - 2 € le pot

Plante vivace souvent utilisée en marinade et assaisonnement du gibier, mais aussi utilisée en décoction ou infusion. Récolter les feuilles toute l'année, au fur et à mesure des besoins.

Pour le séchage des feuilles, il faut les cueillir en juin-juillet avant la floraison. Exposition soleil à mi ombre, très rustique, fleuri violet au printemps et l'été, hauteur 70cm et largeur environ 1m. S'accommode de sols pauvres.



Origan - 3€ le pot

Vivace dont les feuilles sont utilisées fraîches ou séchées dans la cuisine méditerranéenne à base de sauce tomates. L'origan se marie aussi très bien avec le basilic, le thym,... Possède aussi des vertus médicinales. Exposition plein soleil, besoin de peu d'eau et s'adapte aux sols pauvres. Touffe de 35cm de large sur 20 cm de haut.

Romarin officinal et autres variétés rampantes - 3€ le pot

Vivace. Bel arbrisseau toujours vert. Les rameaux sont récoltés jeunes et consommés frais ou séchés. Indispensable aux grillades et bouquets garnis, le romarin se marie aussi bien avec les viandes que les poissons. Plante condimentaire et ornementale. Il fleuri mauve plusieurs fois dans l'année, résiste très bien à la sécheresse. Exposition plein soleil, rustique, peu d'eau tous types de sols.



Lavande officinale - 3€ le pot

Plante vivace très peu présente naturellement en France, elle est surtout distribuée en Espagne, Italie et sur les îles méditerranéennes. La lavande dentée est une belle plante aromatique, très agréablement parfumée et de culture facile.

Immortelle - 3€ le pot

Plante vivace méditerranéenne, appelée également plante à curry. Feuillage argenté, résistante à la sécheresse. S'adapte à tous sols, exposition ensoleillée.



Menthe verte - 3€ le pot

Plante vivace rafraichissante. Les feuilles se récoltent tout au fur et à mesure et sont utilisées fraîches, en tisane, cuisine ou cocktail.

Menthe Bergamotte - 3€ le pot

Vivace vigoureuse de 60 à 80cm au parfum de bergamote, intéressante en tisane et en cuisine. Ses feuilles rondes peuvent se ramasser au fur et à mesure des besoins. Besoin d'un sol frais, soleil ou mi ombre.



Menthe chocolat - 3€ le pot

Vivace vigoureuse de 30cm au parfum mariant fraîcheur et notes de chocolat noir, intéressante en tisane et en cuisine. Ses feuilles rondes peuvent se ramasser au fur et à mesure des besoins. Besoin d'un sol drainé, soleil ou mi ombre. Son feuillage est foncé et ses feuilles rondes.

Thym rampant - 3€ le pot

Rustique et très aromatique et mellifère. Ce thym est un très bon couvre sol et comestible.



Verveine citron - 3€ le pot

Beau feuillage utilisé en infusion. Aromatique caduc de plein soleil.

Santoline - 3€ le pot

Aromatique méditerranéenne au parfum très prononcé. Très résistante à la chaleur.



Armoise argentée - 3€ le pot

Couvre sol aromatique, très rustique. Plante médicinale.

LES ORNEMENTALES

Soucis des jardins, Calendula officinalis - 2 € le pot

Plante annuelle rustique qui se ressème facilement, à floraison très longue (1 floraison par saison!) grosse fleurs orange à l'allure de marguerite, que nous trouvons dans les jardins de nos grands mères. Grandes vertus médicinales. Touffe buissonnante, un peu étalée. Se cultive en terre ou en pot. Très utile au potager.

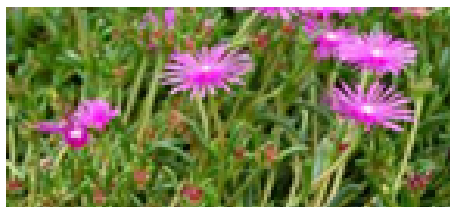


Plantes grasses variées - 3€ le pot

Plante vivace décoratives, résistantes à la sécheresse et au froid. Pour composer des jardinières ou des massifs, nécessitant très peu d'arrosage et d'entretien.

Aptenia cordifolia - 3€ le pot

Plante succulente très rustique rampante. Floraison rouge du printemps à l'automne.



Delosperma et griffe de sorcière - 3€ le pot

Plante succulente très rustique rampante. Floraison violette du printemps à l'automne. Elle n'a pas besoin d'arrosage.

Pelargonium variés - 3€ le pot

Géranium à la citronnelle, à la rose et au camphre. Buissonnante aromatique, ces trois variétés de géranium ont un feuillage aux parfums puissants, que l'on peut utiliser en tisane ou en frais.





Cosmos variés 2€ le pot

Annuelle à implanter en bac ou au jardin pour une floraison estivale qui dure jusqu'aux premières gelées, plusieurs coloris.

Tournesols variés - 2€ le pot

Annuelle à implanter en bac ou au jardin pour une floraison estivale très décorative.



Chlorophytum- 2€ le pot

Plante d'intérieur à port retombant, rustique et décorative, facile d'entretien.

Misère - 2€ le pot

Plante d'intérieur à port retombant, rustique et décorative, facile d'entretien



Larme de Reine - 2€ le pot

Plante d'intérieur à port retombant, rustique et décorative, facile d'entretien.

LES PLANTS POTAGERS



Le plant potager que nous proposons est issu de semence de population, d'anciennes variétés. et conduit de manière agro écologique. Nos choix variétaux se sont basés sur les réussites expérimentées dans le jardin Campus depuis plusieurs années, ainsi que sur les qualités gustatives, décoratives et de rendement.

Pour assurer la bonne réussite des cultures, n'oubliez pas de préparer votre sol en lui fournissant des amendements organiques à l'automne (fumier, engrais verts...) ou à défaut du compost mûr au printemps.

Il est également important de prendre en compte que notre région connaît des étés de plus en plus chauds et secs, un paillage et des arrosages réguliers sont des clefs de réussite. Enfin, la diversité dans votre potager est nécessaire afin que des insectes puissent polliniser les fleurs de vos légumes et ainsi permettre le développement des fruits que vous récolterez. Pensez à associer des fleurs à proximité des cultures.



Courgettes variées - 2€ le pot

Courgette longue verte. Variété rustique aux fruits allongés verts striés de beige. Variétés productives.

Piment doux d'Espagne - 2€ le plant

Variété robuste à fruit pointu, charnu et savoureux, nécessitant peu de chaleur, ce qui le rend précoce. Résistant aux maladies



Piment olive noire - 2€ le plant

Petit fruit en forme d'olive de couleur violet profond à noir. Plante au port aéré et aux feuilles vertes bordées et veinées de pourpre. Très belles fleurs violettes au cœur blanc. Piment fort.

Piment oiseau - 2€ le plant

Petit piment très fort qui se cultive facilement car il est rustique et donne une longue production. Récolte d'août à octobre. Besoin de soleil et chaleur.



Concombre le généreux - 2€ le plant

Variété rustique et productive. Fruit demi-long vert foncé très rarement amer. Pour culture palissée de plein champ ou sous abri froid. Les fruits cueillis jeunes peuvent être servis comme légumes cocktails.

Mini concombre - 2€ le plant

Ce minuscule concombre vivace grimpant est originaire d'Amérique du sud et se déguste vert en salade, ou à l'apéritif.



Les tomates cerises

Tomates cerises Red Ambrosia - 2€ le plant

Délicieuses, très sucrées, très productives en grappes à fruits de petit calibre. Fruits ronds, rouges, de 2/3 cm de diamètre.



Tomate cerise Noire de Crimée - 2€ le plant

Variété très productive et rustique, assez peu sensible au mildiou. Petit fruit rond de couleur pourpre très foncé et d'un poids de 15 à 30g. Fruit bien ferme résistant bien à l'éclatement. Chair savoureuse et sucrée.

Idéale pour l'apéritif ou à déguster en salades, très appréciée des enfants pour sa couleur originale et son goût très sucré.

Tomates cerises jaune - 2€ le plant

Cette variété offre de petits fruits d'environ 1,5 cm de diamètre, rond ou poire, très sucrés. Le feuillage est empreint d'un parfum très doux. Elles contiennent peu de graines. Les plantes s'étendent sur 2m50.



Tomate cocktail Blush - 2€ le plant

Cette variété cocktail offre des fruits ronds légèrement zébré de blanc. Variété productive et sucrée. Résistante à l'éclatement et à la fissuration. Mi saison.

Tomates cerises Olirose - 2€ le plant

Cette variété offre des fruits ovales en forme de prune, Très bonne saveur. Abondante production, tôt dans la saison. Sensible à l'éclatement. S'utilise aussi pour des conserves.



Les tomates rouges



Tomate Coeur de bœuf - 2€ le plant

Variété ancienne semi précoce et productive. Souvent imitée mais jamais égale, cette variété de Coeur de boeuf rouge produit des fruits de 200 à 300 g, à la chair pleine et très savoureuse. Elle possède une forte teneur en sucre ce qui en fait une tomate savoureuse pour farcis, jus ou encore soupes froides.

Tomate Coeur de boeuf de Mamie Nicole - 2€ le plant

Variété originaire française ancienne, proche de la Merveille des marchés. Fruits rouges de 150 à 300 gr rond. Chair ferme, juteuse et légèrement acidulée. Plant vigoureux et rustique (environ 2m). Production généreuse tôt dans la saison.



Tomate énorme rouge du jardin - 2€ le plant

Variété ancienne sortie du jardin de la FAOL que nous cultivons pour nous depuis 5 ans. Très gros fruits lisses et rouge rosé, aplati sur le dessus d'excellente qualité, très charnue. Délicieuse et productive. Bonne résistance à la sécheresse.

Merveille des marchés - 2€ le plant

Fruits rouges de 120 à 180 gr rond et légèrement ondulé, réunis en bouquet de 3 à 6 fruits. Chair rosée et peu de graines, à la saveur de tomates anciennes et peau fine. Plant robuste et compact. Production généreuse de mi saison.



Géante d'Espagne - 2€ le plant

Gros fruits de 300 à 500 gr, de type beefsteak à la forme irrégulière, en bouquet de 3 à 5 fruits. Chair dense, ferme et juteuse. Saveur douce. Plant à grand développement, récoltes mi saison.



Marmande de Mamie Nicole - 2€ le plant

Gros fruits de 350 à 700 gr, de type beefsteak ronde côtelée. Chair de bœuf charnue et juteuse. Plant à grand développement, récoltes mi saison jusqu'aux gelées.

Les tomates couleurs

Tomate Ananas jaune - 2€ le plant

Origine du Kentucky, USA. Fruit gros à très gros (+/-800gr) de type beefsteak, aplati, côtelé en partie haute et aux épaules plus ou moins incurvée. Robe bariolée camaïeu de jaune orangé. Chair de bœuf marbrée de rouge, charnue et juteuse saveur douce, excellente qualités gustative. Production tardive régulière qui se poursuit tard dans la saison, peu sensible aux maladies. Nouaison délicate sous climat frais, préfère les situations chaudes et ensoleillées.



Tomate Noire de Crimée - 2€ le plant

Cette variété de tomate revient très fort au goût du jour. Ses fruits sont bien ronds, sa chair sombre et presque sans pépins est très appréciée par les enfants car elle est peu acide. Un plant de tomate Noire de Crimée produit jusque 4 kg de fruits, c'est une variété hâtive, productive et résistante au mildiou.

Tomate Rose de Berne - 2€ le plant

Variété française, fruits rose foncé à rouge, de 120 à 180 gr, rond légèrement aplati, bouquet de 4 à 6 fruits. Chair juteuse et peau fine, Saveur sucrée et parfumée. Production longue et régulière des la mi saison. Plant au développement moyen.





Tomate Cherokee Chocolate - 2€ le plant

Variété originaire des USA. Fruit de 150 à 300 grammes, rond et aplati à l'épiderme rouge brun et aux épaules vertes. Chair de bœuf rouge foncé charnue et juteuse à la saveur sucrée et riche comme contient peu de graines. Feuillage abondant et très résistant.

Tomate Afternoon Delight - 2€ le plant

Croisement naturel originaire des USA. Fruit de 240 à 500 grammes, type beefsteak aplati et côtelé, robe bicolore jaune / marron violet. Chair de bœuf jaune à la saveur sucrée. Feuillage régulier et très résistant à la chaleur, bonne conservation des fruits, bonne production.



Les tomates zébrées



Tomate Green Zebra - 2€ le plant

C'est la seule variété de tomate verte zébrée à maturité. Fruit vert, rayé de jaune de 60 à 150 grammes et de 5 à 7 cm de diamètre. Bouquets de 5 à 7 fruits. La chair est de couleur verte émeraude assez douce et non acide. Production assez moyenne au début de l'été mais soutenue et régulière jusqu'aux gelées. Très douce et bonnes qualités gustatives. Elle colore vos salades !

Tomate Vintage Wine - 2€ le plant

Variété originaire des Pays Bas. Fruit bigarré rouge strié d'orange, masse de 200 à 300 grammes. Croissance indéterminée, feuille de pomme de terre. Type chair de bœuf, couleur rose orangé, bonne saveur, bien fruitée. Comme un bon vin, le goût des fruits se bonifie en vieillissant. Attendez donc après la cueillette qu'ils ramollissent quelque peu avant de les déguster. Variété intéressante à la fois pour ses qualités visuelles et gustatives.





FAOL la ligue
de l'enseignement
Aude

À vos cagettes !

